

# Espai de massatge i autocura

Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró



**Ajuntament de Castell-Platja d'Aro**  
Regidoria de Benestar Social  
[www.platjadaró.com](http://www.platjadaró.com)  
[ciutada.platjadaró.com](http://ciutada.platjadaró.com)

## **Què és?**

- Servei on s'ofereix el taller de massatge per a nadons fins a l'any i un espai de relaxació, connexió i autocura per al pare, mare o acompanyant.
- Està clínicament provat que l'amor, les carícies, i l'afecte entre l'infant i els que l'envolten, tenen un efecte positiu en el seu desenvolupament físic, psíquic i emocional. Alhora l'estat de relaxació i serenor de les persones que tenen cura dels infants genera un clima de presència i amor molt beneficiós.
- Acompanyem el creixement de l'infant i la família, acollim les dificultats i dubtes que van sorgint... I sobretot promovem un temps i un espai per gaudir mares, pares i nadons els uns dels altres.

## **Quan?**

D'octubre a agost

Dimarts 11-12.30 h

## **On?**

Casa Lila Platja d'Aro (C/Pompeu Fabra, 8)

## **Preu?**

Quota única que inclou també l'Espai Nadó (dijous 11-13 h)

\* 40 euros famílies empadronades

\* 100 euros famílies no empadronades

## **Inscripcions i Informació**

Inscripcions obertes tot l'any

Serveis Socials Municipals (C/Brusel·les, 6)

T 655 567 684 [espaisfamiliars@platjadaro.com](mailto:espaisfamiliars@platjadaro.com)